ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga, cundinamarca.

2. Linea:Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

8	11	2022	al	10	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Estimulación Sensorial Ponderable

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Carolina Peñaloza S Terapeuta Ocupacional

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estimulación sensonal a nivel cognitivo, motor propioceptivo y vestibular en las personas mayores generando la estimulación a nivel perceptivo cognitivas, logrando que los estimulos ejecutados de una respuesta positiva en su diario vivir.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Ofrecer actividades sensonales que proporcionen una sensación de bienestar a partir de estimulación y relajación corporal.

2.estimular a las personas mayores con estimulos multisensoriales a través de actividades cognitivas y propioceptivas

3.Mantener la calidad de vida de las personas mayores, manejando la percepción del medio en que se encuentra, su comunicación y potenciar la exploración del medio.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, se Alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se invita y vincula a las personas mayores en el área de estimulación sensorial y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos Establecidos en el protocolo de bioseguridad, posterior a esto se desarrolla la actividad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

se programó para los dias: 8, 10 de Noviembre 2022, en sesiones de 30 minutos por persona, trabajando en el area de estimulacion sensorial a fin de favorecer su desempeño y cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.

Las personas mayores que son vinculadas a las actividades presentan déficit cognitivo y motriz, proporcionando bienestar con las actividades programadas como masajes a nivel de espalda MMII , donde la persona mayor distensione los musculos y sienta bienestar fisico y mental. También se realizaron actividades cognitivas en distinguir tamaños y colores de donas plasticas y desplazar figuras en pinza fina.

8 de Noviembre-2022 se realizó masaje terapéutico a nivel de MMSS y ,mano para disminuir dolores musculares y articulares.

10 de Noviembre 2022: Se realiza actividades de encajados y de pinza fina para mantener procesos mentales superiores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Se les realiza las actividades cognitivas teniendo en cuenta su capacidad cognitiva, su atención, concentración y memoria, finalisando la actividad de manera adecuada y necesitaron de apoyo para terminar la actividad.

En las actividades de masaje en brazo y mano, permitieron el masaje y lo aceptaron con agrado, manifestando bienestar y descanso en la tensión de músculos y dolores articulares. Actividades cognitivas donde la persona mayor mantiene sus procesos de atencion, concentracion y memoria

3.4.RECURSOS

mesas, sillas. Figuras para realizar pinza fina, rompecabezas	Personas Mayores, Terapeuta Ocupacional.
aceite de olor, guantes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se vincula a las personas mayores se realiza masajes terapouticos de forma circular con los nodulos de los dedos, generando relajacion y tranquilidad en espalda, MMSS y mano, se observa descanso y relajación por parte de las personas mayores al realizar este tipo de masajes , terapéutico que le permita disminuir dolor en músculos. Se realizan actividades cognitivas manteniendo procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria, relizando rompecabezas simples y encajados de figuras de roles, realizándolas con pinza fina.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

Saturia

SATURIA ARANDA
Persona mayor

No firmo

LUIS ALBERTO AGUDELO
Persona mayor

GILMA GONZALEZ
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 08-10 /11/2022

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Peñaloza sanchez Terapeuta Ocupacional

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACION SENSORIAL

NOVIEMBRE 2022






10 nov. 2022 11:09:36 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


10 nov. 2022 11:09:34 a. m.
Calle Los Ocobos
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca